

Frauenberatungsstellen **Oberwart** und **Güssing**

Oberwart, Spitalgasse 5

Telefon: 03352/33 855, Fax DW 4
e-mail: info@frauenberatung-oberwart.at
www.frauenberatung-oberwart.at

Öffnungszeiten

Frauen- /Mädchenberatung

Montag - Mittwoch
und Freitag 8.00-12.00 Uhr
Donnerstag 11.00-12.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Familienberatung:

sozialarb. und

sozialpsychologische Beratung

Donnerstag 11.00-12.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

juristische Beratung

Donnerstag 11.00-14.00 Uhr
Freitag 9.00-12.00 Uhr

Güssing, Marktplatz 9/4

Telefon: 03322/43 001, Fax DW 4
e-mail: info@frauenberatung-guessing.at
www.frauenberatung-guessing.at

Öffnungszeiten

Frauen- /Mädchenberatung

Mo - Mi und Freitag 8.00-12.00 Uhr
Donnerstag 8.00-10.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Familienberatung:

sozialarb. Beratung

Donnerstag 16.00-18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

juristische Beratung

jeden 2. und 4. Donnerstag 14.00-18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Jennersdorf in der BH

Tel. 03329/45 202-4746
mobil: 0664/15 91 373
e-mail: frauenberatung-je@gmx.net
Dienstag und Freitag 8.00-13.00 Uhr

Bildein Gemeindeamt

jeden 2. Donnerstag 14.00-18.00 Uhr

I m p r e s s u m :

Herausgeber und Verleger: Verein Jugendhaus Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12, 7400 Oberwart.
Für den Inhalt verantwortlich: Verein Frauen für Frauen Burgenland, Spitalgasse 5, 7400 Oberwart, ZVR-Zahl: 381127723. Druck: europa, Pinkafeld. Layout: Renate Stangl. Gestaltung: grafik-design Christa Wagner

P.b.b. GZ 03Z034973M

Verlagspostamt 7400 Oberwart
Retouren an PF 555, 1008 Wien

Ich trete dem Verein Frauen für Frauen Burgenland bei.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt:

- € 25,- pro Jahr bzw. für Frauen ohne Einkommen € 4,- pro Jahr.
 Zutreffendes bitte ankreuzen. Bitte einzahlen auf das Konto Frauen für Frauen Burgenland,
Raiffeisenbank Oberwart KontoNr. 18416 • BLZ 33125

Name

Adresse

TelefonDatum..... Unterschrift.....

Bitte schicken Sie den Kupon an den

VEREIN Frauen für Frauen Burgenland, 7400 Oberwart, Spitalgasse 5

Frauen für Frauen
Burgenland

Josef Nr.7/2010

JOSEFA



Veranstaltungen
Herbst 2010

Vereinsnews

Mit der letzten Ausgabe unserer Vereinszeitung JOSEFA wurden im ersten Quartal dieses Jahres die Ergebnisse des Projekts FRAU MACHT GELD präsentiert. Wir werden uns weiterhin mit diesem wichtigen Thema beschäftigen. In diesem Zusammenhang möchte ich auf den eintägigen Workshop „Das Geld in öffentlicher Hand – Was soll damit geschehen?“ am 8. Oktober hinweisen (S 5).

Gemeinsam mit dem AMS luden wir zum diesjährigen Frauentag zu einer Kabarettveranstaltung im Offenen Haus Oberwart ein. Im Gedenken an Johanna Dohnal, die im März verstarb., lasen Politikerinnen verschiedener Parteien Zitate der ehemaligen Frauenministerin vor, u.a.:

„Der Boden, auf dem sexuelle Ausbeutung und Versklavung von Frauen gedeihen, ist die rechtliche und ökonomische Benachteiligung von Frauen.“

In den Frauenberatungsstellen Oberwart und Güssing, der Außenstelle Jennersdorf und der Familienberatung Bildein wurden im ersten Halbjahr über 3000 Beratungs- und Informationsgespräche durchgeführt. Dabei profitieren unsere Einrichtungen vom hohen Niveau der Beraterinnen, ebenso wie von der qualitätsvollen Zusammenarbeit mit unseren Kooperations- und VernetzungspartnerInnen. Unsere Klientinnen sind mit unserer Arbeit sehr zufrieden.

Die von Ingrid Kornberger im Auftrag des Territorialen Beschäftigungspaktes und in Zusammenarbeit mit dem BFI Burgenland in den Monaten März bis Mai im BFI Güssing durchgeführte erste „Perspektivenwerkstatt für Frauen mit Blick auf den sanften Tourismus“ ermöglichte 14 Frauen mit unterschiedlichsten Ausbildungs- und Berufserfahrungen, neue Szenarien des beruflichen Tätigseins zu erarbeiten. Die Mehrzahl der Teilnehmerinnen nutzte auch das weit über den achtwöchigen Kurs hinausgehende Einzelcoaching-Angebot. Einige Frauen fanden während der Kurslaufzeit eine Arbeitsstelle, andere Frauen formulierten für sich konkrete Weiterbildungsziele.

Sabine Zankl und unsere Vorstandsfrau Gottfrieda Kaiser haben Asylwerberinnen der Pension Jany in Deutsch Tschantschendorf eingeladen, gemeinsam mit interessierten Burgenländerinnen Gerichte aus ihrer Heimat zu kochen. Die drei gut besuchten Abende „Zu Tisch in Albanien, ... in Ruanda und ... in Persien“ wurden zu kommunikativen und kulinarischen Ereignissen. An den Veranstaltungen beteiligten sich auch Vertreterinnen des Zonta Clubs Burgenland. Diese haben sich vorgenommen, die weiteren Kochabende mit den Asylwerberinnen zu organisieren (S 11).



Auf Initiative von Sabine Zankl wurde im Sommer ein dreimonatiger Deutschkurs für Migrantinnen in der Frauenberatungsstelle Güssing angeboten. Die Frauen eigneten sich in Begleitung von Gerlinde Grohotolsky Grundkenntnisse der deutschen Sprache an. Das Geld für diesen Kurs haben die Frauen des Zonta Clubs Burgenland und der Club Kiwanis zur Verfügung gestellt.



Sabine Zankl und Gottfrieda Kaiser haben im Frühsommer den „Verein Kukuruz“ gegründet. Der Verein sammelt Geld zur Unterstützung von Asylwerberinnen.

Kontakt: 7540 Neustift bei Güssing 40; Sabine Zankl: 0664-794 63 35, Gottfrieda Kaiser: 0664-396 03 07;

verein.kukuruz@gmx.at

33 Frauen und Männer besuchten im Rahmen des Talentaustauschkreistreffens die Frauenberatungsstelle Güssing, die von Sabine Zankl in einer Power-Point-Präsentation vorgestellt wurde. Der Tauschkreis zeigte die Möglichkeiten des bargeldlosen Tauschens von Dienstleistungen, Waren, Informationen und Talenten.



Die bekannten und geschätzten Angebote zur Gesundheitsförderung in den Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstellen Oberwart und Güssing wurden im heurigen Frühling und Frühsommer durch zwei Tanz-Workshops „Einfach lostanzen“ mit Elke Egger erweitert. Die schon



zur Tradition gewordene Frühjahrswanderung unter der Leitung von Liane Pfeiffer führte im April auf die Große Plischa bei Oberpodgoria. Alle Angebote wurden mit Begeisterung genutzt.

Insgesamt konnten 2040 Veranstaltungsbesucherinnen und Teilnehmerinnen an Workshop-, Kurs- und Gruppenveranstaltungen gezählt werden.

Für den kommenden Herbst ist wieder eine Reihe von Kursangeboten geplant.

Ab 13. September werden im Rahmen des von Claudia Horvath-Griemann ausgearbeiteten und in der VHS Oberwart durchgeführten Projekts „NOemS- Neuorientierung mit Intensivsprachkurs“ 12 beim AMS gemeldete Frauen mit Migrationshintergrund ihre Deutschkenntnisse und damit voraussichtlich ihre Chancen am Arbeitsmarkt verbessern können.

Die zweite „Perspektivenwerkstatt mit Blick auf den sanften Tourismus“ wird ebenfalls im September in den Räumen des BFI Jennersdorf durchgeführt. Als Trainerinnen konnten wieder Susanne Jungnikl und Claudia Lackner gewonnen werden.

Zusätzlich zu „Chinesische Gymnastik zum Wohlfühlen und Entspannen“, „Wohlfühlen durch Bewegung“, Yoga, Qi Gong, Bauchtanz, OSTEOFIT werden ein weiterer Vortrag zum Thema „Gesunder Fuß – Gesundes Knie“ und eine Herbstwanderung in die Lafnitzauen angeboten. Im Jahr „Burgenland tanzt“ bieten wir für schwangere Frauen zwei Schnupperabende „Tanzen in der Schwangerschaft“ im Dezember in der Frauenberatungsstelle Oberwart an. Die Tänzerin Nina Miriam Koller und die Hebamme Romana Ruth Eder haben ein alternatives Programm der Geburtsvorbereitung erarbeitet (S 6).

Die Frauenberatungsstelle Güssing hat seit August ein neues größeres und sehr ansprechendes Quartier. Die Einrichtungs- und Gestaltungsarbeiten werden noch ein paar Wochen in Anspruch nehmen, im Frühjahr 2011 werden wir die neue Beratungsstelle feierlich eröffnen. Die neuen Räumlichkeiten entsprechen den Vorschriften des Behindertengleichstellungsgesetzes.

Unsere Mitarbeiterinnen sind zu den gewohnten Zeiten erreichbar, auch die Telefonnummer bleibt gleich.

Die neue Adresse lautet:
Marktplatz 9, 7540 Güssing.

Mit Ende dieses Jahres wird unser Verein Meggie Hartmann als Mitarbeiterin verabschieden. Meggie Hartmann hat Aufbau und Wachstum des Vereines mit seinen Beratungsstellen sowie die Entstehung der burgenländischen Frauenberatungs-Szene mit Klugheit, Herz und Energie mitgetragen und mitgestaltet. 21 Jahre lang hat sie als Beraterin und Psychotherapeutin ihr Wissen und ihre Professionalität zur Verfügung gestellt. Wir, Mitarbeiterinnen und Vorstandsfrauen, sowie unzählige Klientinnen haben davon profitiert. Seit vielen Jahren leitete sie die JOSEFA-Redaktion, insgesamt 78 Hefte wurden unter ihrer einfühlsamen Führung und tatkräftigen Mitwirkung herausgegeben. Meggie Hartmann begleitete die Entstehung verschiedener Selbsthilfegruppen. Die Selbsthilfegruppe „Nach Krebs“ gehört nach wie vor zu unseren stetigen Kooperationspartnerinnen. Sie leitete zahlreiche Selbsterfahrungsgruppen, bot seit vielen Jahren die bei zahlreichen Frauen beliebten OSTEOPIT Gruppen an und organisierte gemeinsam mit Elisabeth Seper, unserer Sekretärin und seit Jahren Anbieterin der Wohlfühl-Turngruppen, ein vielfältiges und gut angenommenes Programm zur Frauengesundheitsförderung. Als kompetente Netzwerkerin hat sie viel dazu beigetragen, dass unser Verein mit seinen Beratungsstellen innerhalb des sozialen und kulturellen Netzwerkes über das Südburgenland hinaus geschätzt wird. Wir wünschen ihr alles Gute und freuen uns über neue Formen der Begegnung mit ihr.

Liebe Frauen, liebe LeserInnen, ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst und freue mich auf ein Wiedersehen bei der einen oder anderen Veranstaltung unseres Vereines.

Renate Holpfer

Alte Ansichten – Neues Geld

Ein ideologischer Tauschhandel zwischen Europa und Afrika

24.-26. September 2010

Ausstellung und Symposium mit Fachleuten aus Wirtschaft, Politik und Wissenschaft werden den Diskurs zum Thema Wirtschaft und Geldwesen in Afrika und Europa anregen und zur Dekonstruktion von ökonomischen Vorurteilen und Machtverhältnissen einladen. Neue Formen von Volks- und Geldwirtschaft sowie Möglichkeiten von Komplementärwährungen werden diskutiert und präsentiert. Abgerundet wird das Wochenende mit einem Tauschkreisfest. Der Tauschkreis Südburgenland präsentiert sich und die neuen Zeitwert-Gutscheine. Weiters werden kulinarische Köstlichkeiten und ein gutes Musik- und Filmprogramm angeboten.

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Luise Gubitzer, Wirtschaftswissenschaftlerin und Schöpferin des 5-Sektorenmodells der Gesamtwirtschaft, hat ihr Mitwirken zugesagt.

Ausstellungseröffnung

Fr 24. September 2010, 20.00 Uhr

Symposium

Sa 25. September 2010, 11.00 Uhr

Tauschkreisfest

Sa 25. September 2010, 19.00 Uhr

Matinee: Lesung, Marktplatz und Filmprogramm

So 26. September 2010, 11:00 Uhr

Ort aller Veranstaltungen:
Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12

„Das Geld in öffentlicher Hand: Was soll damit geschehen?“

Ein Gender-Budgeting Workshop

Ab 1. Jänner 2009 ist „Gender Budgeting“ als Staatsziel in der Verfassung verankert: „Bund, Länder und Gemeinden haben bei der Haushaltsführung die tatsächliche Gleichstellung von Frauen und Männern anzustreben“ (Art. 13 Abs. 3 B-VG).

Um diesem Ziel näher zu kommen, braucht es dringend auch die Aufmerksamkeit und Einmischung von mehr Frauen. Der Workshop soll in Weiterführung des Schwerpunkts „Frau Macht Geld“ von 2009 dafür sensibilisieren, wie die Verteilung öffentlicher Gelder häufig erfolgt und wie echte Gleichstellung aussehen könnte. Dabei wird wie beim letztjährigen Workshop „Frauen stellen Geld auf“ schwerpunktmäßig mit der Methode des Rollenspiels gearbeitet werden.

Zielgruppe sind Frauen,

- die an Gleichstellungspolitik interessiert sind
- die am Thema Frauen und Geld interessiert sind
- die in frauenpolitischen Projekten oder kommunalpolitisch tätig sind.

Fr 08.10.2010, 10.00-17.30 Uhr
Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12
Beitrag: € 25,00

Beschränkte Teilnehmerinnenzahl
Anmeldung bis spätestens Mo 27.09.2010
in der Frauenberatungsstelle Oberwart unter
03352/33855

Leitung:

Dr.ⁱⁿ Katharina Novy, Soziologin und Historikerin, Psychodrama-Rollenspielleiterin, Trainerin, Beraterin, Moderatorin.

Dr.ⁱⁿ Katharina Mader, Ökonomin, Gender-Budgeting-Expertin, Lektorin an der Wirtschaftsuniversität Wien und an der Johannes Kepler Universität Linz



Dr.ⁱⁿ Katharina Novy



Dr.ⁱⁿ Katharina Mader

„NOemIS-Neuorientierung mit Intensivsprachkurs“

In Zusammenarbeit mit dem AMS Oberwart veranstaltet die Frauen- Mädchen und Familienberatungsstelle Oberwart eine Kursmaßnahme für Frauen mit Migrationshintergrund, die beim AMS als arbeitssuchend gemeldet sind.

Neben dem Hauptziel des Kurses, Deutschkenntnisse zu verbessern, um am Arbeitsmarkt bessere Chancen zu haben und sich in Österreich heimisch fühlen zu können, dient der gegenseitige Respekt vor den unterschiedlichen kulturellen Hintergründen der Teilnehmerinnen als Basis für die zehnwöchige Maßnahme. Parallel zum Sprachkurs „Deutsch als Zweitsprache“ gibt es die Möglichkeit, mit den arbeitsmarktpolitischen Beraterinnen der Frauenberatungsstelle Beratungsgespräche zu führen, um berufliche Perspektiven entwickeln zu können.

Zielgruppe:

- Frauen mit Migrationshintergrund, die beim AMS als arbeitssuchend gemeldet sind

Voraussetzungen:

- Vorkenntnisse in deutscher Sprache und Schrift

- Für den Kurszeitraum geregelte Betreuung von Kindern und/oder pflegebedürftigen Angehörigen
- Bereitschaft, im Kurs mit anderen Frauen die Sprachkompetenz zu erweitern
- Bereitschaft, (wieder) eine berufliche Perspektive zu entwickeln

Kursdauer: Zehn Wochen mit insgesamt 240 Unterrichtseinheiten

Beginn: Mo 13.09.-Di 23.11.2010

Tägliche Kurszeiten: Mo-Do 08.00-13.00 Uhr, Fr 08.00-12.00 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Oberwart, Regionalstelle Süd, Schulgasse 17/3, Oberwart

Die Kurszubuchung erfolgt über Ihre/n jeweilige/n AMS BeraterIn

Kontakt:

MMag.^a Claudia Horvath-Griemann (Kurskoordination), Frauenberatungsstelle Oberwart, 03352/33 8 55 (Mo-Do 09.00-14.00 Uhr)

Tanzen in der Schwangerschaft

Nina Miriam Koller und Romana Ruth Eder haben ein alternatives Konzept der Geburtsvorbereitung entwickelt. In einem sechs- bis achtwöchigen Kurs werden an den Abenden für die Geburt stärkende Gymnastik, lustvolle Tänze und Entspannendes... angeboten, anschließend werden in ruhiger und gelöster Atmosphäre Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach besprochen.

Die beiden Expertinnen bieten im Dezember zwei Schnupperabende an.

Tanzen in der Schwangerschaft

Zwei Schnupperabende zum Kennenlernen

Fr 10.12.2010, 19.00-21.00 Uhr

Fr 17.12.2010, 19.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Die beiden Abende sind kostenlos, um freie Spende wird gebeten.

Anmeldung unter:

Frauenberatungsstelle 03352/33855,

Nina: 0699-115 000 51,

Romana: 0676 - 395 45 26

Leitung: Nina Koller - Tänzerin und Romana Eder - Hebamme

Beide Frauen haben spezielle Ausbildung in Bauchtanz für Schwangere.

Laufende Kurse sind ab Jänner 2011 geplant.

Frauen & Körper & Bilder Eine Begegnung mit Körperlichkeit und Kreativität

Der Frauenkörper in unserer Gesellschaft ist ganz speziellen visuellen Anforderungen unterworfen, die Werbung, Film und Fernsehen unablässig propagieren.

80%-90% der Frauen und Mädchen sind mit ihrem Körper unzufrieden.

Die idealisierten Normen von Schönheit, Straffheit, Jugend und Erotik setzen Frauen mitunter ein Leben lang gehörig unter Druck und lassen gesunde Sorge um Gesundheit und Wohlbefinden des Körpers leicht in den Hintergrund treten.

Im diesem Workshop wenden wir uns an fünf Abenden behutsam, aber nachhaltig unserem Körper zu, erforschen seine Botschaften und verarbeiten die Eindrücke in Bildern, Tonskulpturen und Gipsformen.

Aus folgenden Methoden wollen wir schöpfen:

- Atemübungen
- Breema-Körperübungen
- Entspannungstechniken
- Imaginationen
- Paarübungen
- Tanz
- Bild- und Objektgestaltungen
- Bildgespräche
- Austausch in der Gruppe

Die Programmgestaltung orientiert sich an den Wünschen der Teilnehmerinnen.

Es sind keinerlei künstlerische Vorkenntnisse erforderlich.

Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Workshop, 5 Abende

Do 21.10., 04. 11., 8.11., 02.12. und 16.12.2010, jeweils 18.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 95,- inkl. Material

Maximale Gruppengröße:

8 Frauen - daher rasche Anmeldung erforderlich unter 03322/43001

Leitung: DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Supervisorin

Perspektivenwerkstatt für Frauen mit Blick auf den sanften Tourismus

Von 20. September bis 25. November 2010 wird in Jennersdorf die 2. Perspektivenwerkstatt für Frauen im BFI Jennersdorf durchgeführt.

Im Mittelpunkt steht die berufliche Orientierung der Teilnehmerinnen. Durch verschiedene Kreativ- und Outdoortrainings werden die Frauen unterstützt, ihre Wahrnehmung zu schärfen und ihre Potentiale sichtbar zu machen.

Die Perspektivenwerkstatt wird über den Beschäftigungspakt Burgenland finanziert, von der Frauenberatung Güssing/Jennersdorf geplant und organisiert und in Kooperation mit dem BFI Jennersdorf durchgeführt.

Perspektivenwerkstatt

Mo 20.09.-Do 25.11.2010

BFI Jennersdorf, Kirchenstraße 9

Informationen und Anmeldung in der Frauenberatungsstelle Jennersdorf unter

03329/45 202-4746 oder 0664 -15 91 373

Leitung: Susanne Jungnikl und Claudia Lackner

Organisation: Ingrid Kornberger

Sprechtage zu Gewalt und Opferschutz

für HelferInnen, BeobachterInnen und Betroffene

Die Sprechtag sind sowohl für HelferInnen und BeobachterInnen als auch für Betroffene ausgerichtet.

Frauen, die Gewalt oder sexuellen Missbrauch erlebt haben und überlegen, Anzeige zu erstatten, können sich über das Gewaltschutzgesetz und über den Verlauf eines Strafverfahrens informieren.

Auch BeobachterInnen, welche Aggression und Gewalthandlungen in ihrer Umgebung wahrnehmen oder den Verdacht haben, dass ein Kind sexuell missbraucht wird, werden über mögliche weitere Handlungsschritte aufgeklärt.

Frauenberatungsstelle Oberpullendorf,
Spitalstraße 11, 7350 Oberpullendorf

Termine: Mi 15.09., 13.10., 17.11. und 15.12.2010, jeweils von 08.30-12.30 Uhr
Beratungen nach Vereinbarung

Anmeldung unter 02616/42905
Mag.^a Bettina Schabl

Frauenberatungsstelle Jennersdorf, in der BH,
Hauptplatz 15, 8380 Jennersdorf

Termine: Do 02.09., 14.10., 04.11. und 09.12.2010, jeweils von 09.00-13.00 Uhr
Beratungen nach Vereinbarung

Anmeldung in der Frauenberatungsstelle Güssing
unter 03322/43001

DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

Veranstaltungsprogramm Oberwart - Herbst 2010

„NOemIS-Neuorientierung mit Intensivsprachkurs“

Kursdauer: Mo 13.09.-Di 23.11.2010

Kurszeit:

Mo-Do 08.00-13.00 Uhr, Fr 08.00-12.00 Uhr

Kursort: VHS Oberwart, Regionalstelle Süd, Schulgasse 17/3, Oberwart

Infos in der Frauenberatungsstelle Oberwart unter 03352/33855

Organisation: MMag.^a Claudia Horvath-Griemann

QI GONG

Weg zu Energiequellen des Körpers

5 Abende

ab Mi 15.09.2010, jeweils 17.00-18.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 50,-

mitzubringen sind ein kleiner Polster zum Draufsetzen, Neugier und Geduld und die Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Maria Schranz, Qi Gong-Lehrerin, Medizinisch technische Fachkraft

HERBSTWANDERUNG IN DIE LAFNITZ-AUEN

Fr 17.09.2010, 10.00 Uhr (bei Regen Ersatztermin: Fr 08.10.2010)

Treffpunkt: Frauenberatungsstelle Oberwart, Spitalgasse 5

Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt der Wanderung

Infos und Anmeldung unter 03352/33855

Führung: Liane Pfeiffer, Natur- und Kulturführerin

YOGA

Sanfte Stärkung für Geist und Körper mit Übungen aus Luna-Yoga

5 Treffen

ab Mo 20.09.2010, jeweils 16.00-17.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 50,-

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Ulrike Tomisser, Entspannungstrainerin und Yogalehrerin

BAUCHTANZ - Kurs

8 Abende

ab Di 21.09.2010, jeweils 18.30-19.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 55,-

keine Vorkenntnisse notwendig

mitzubringen sind Lust auf Bewegung, Freude am Tanzen und Neugier auf orientalische Kultur und Musik

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Ibtisam Fekete, Ausbildung im orientalischen Tanz

„OSTEOFIT“ – VORBEUGEN DURCH BEWEGUNG

Training für Leib und Seele mit positiver Auswirkung auf Gewebe, Knochen, Nerven, Muskeln und Emotionen

ab Fr 24.09.2010, jeweils 10 Treffen

Kurs 1: 09.00-10.00 Uhr

Kurs 2: 10.30-11.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 3,70 pro Treffen

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Mag.^a Meggie Hartmann, Psychotherapeutin

ALTE ANSICHTEN – NEUES GELD

Ein ideologischer Tauschhandel zwischen Europa und Afrika

Ausstellungseröffnung: Fr 24.09.2010, 20.00 Uhr

Symposium: Sa 25.09.2010, 11.00 Uhr

Tauschkreisfest: Sa 25.09.2010, 19.00 Uhr

Matinee: Lesung, Marktplatz und Filmprogramm:

So 26.09.2010, 11.00 Uhr

Ort aller Veranstaltungen: Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12

Die Frauenberatungsstelle Oberwart ist Kooperationspartnerin für diesen Veranstaltungszyklus im Rahmen des Jahresprojektes „DUNKELSCHWARZ- Was ist Afrika?“

WOHLFÜHLSTUNDE

Entspannungs-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen

10 Treffen

ab Do 30.09.2010, jeweils 18.00-19.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 40,-

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Liesi Seper, Dipl. Wellnesscoach

GESUNDER FUSS – GESUNDES KNIE

Prävention belastungsabhängiger Fuß- und Knieschäden

Vortrag mit praktischen Übungen

Fr 01.10.2010, 18.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 5,-

Referentin: Patrizia Melchert, Stud. med., Wien

„DAS GELD IN ÖFFENTLICHER HAND: WAS SOLL DAMIT GESCHEHEN?“

Gender-Budgeting Workshop

Fr 08.10.2010, 10.00-17.00 Uhr

Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12

Beitrag: € 25,-

Beschränkte Teilnehmerinnenzahl

Anmeldung bis spätestens Mo 27.09.2010 in der Frauenberatungsstelle unter 03352/33855

Leitung:

Dr.ⁱⁿ Katharina Novy, Soziologin und Historikerin, Psychodrama-Rollenspielleiterin, Trainerin, Beraterin, Moderatorin

Dr.ⁱⁿ Katharina Mader, Ökonomin, Gender-Budgeting-Expertin, Lektorin an der Wirtschaftsuniversität Wien und an der Johannes Kepler Universität Linz

„EINFACH LOSTANZEN“

Übungsseminar in Tanz- und Ausdruckspädagogik

Sa 23.10.2010, 10.00-17.30 Uhr

Ort: Stadtschlaining, Stiller Graben 2 (bei Shobha Hamann)

Beitrag: € 25,-

Zielgruppe: alle Frauen, die Lust an Bewegung haben; keine Vorkenntnisse notwendig

bitte anmelden in der Frauenberatungsstelle unter 03352/33855

Leitung: Mag.^a Elke Egger, Tanz- und Ausdruckspädagogin

TANZEN FÜR SCHWANGERE

Schnupperabende zum Kennenlernen

Fr 10.12.2010, 19.00-21.00 Uhr

Fr 17.12.2010, 19.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

die beiden Abende sind kostenlos, um freie Spende wird gebeten

bitte anmelden unter:

Frauenberatungsstelle 03352/33855, Nina: 0699-115 000 51, Romana: 0676-395 45 26

Leitung: Nina Koller-Tänzerin und Romana Eder-Hebamme

beide Frauen haben spezielle Ausbildung in Bauchtanz für Schwangere

Veranstaltungsprogramm Güssing - Herbst 2010

PERSPEKTIVENWERKSTATT FÜR FRAUEN MIT BLICK AUF DEN SANFTEN TOURIS- MUS

Mo 20.09.-Do 25.11.2010

BFI Jennersdorf, Kirchenstraße 9

Informationen und Anmeldung in der Frauen-
beratungsstelle Jennersdorf

unter 03329/45 202-4746 oder 0664 -15 91 373

Leitung: Susanne Jungnikl und Claudia Lackner

Organisation: Ingrid Kornberger

„CHINESISCHE GYMNASTIK ZUM WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN“

Dehnungs- und Entspannungsübungen

10 Treffen

ab Di 05.10.2010

Gruppe 1: jeweils 14.30-15.30 Uhr

Gruppe 2: jeweils 15.45-16.45 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Kostenbeitrag: € 55.-

bitte anmelden unter 03322/43001

Leitung: Birgit Hoffendahl, Tuinatrainierin, Dozen-
tin für Akupunkturtherapie

PILATES

Das rückenschonende Training für den ganzen
Körper

10 Treffen

ab Mo 18.10.2010, jeweils 09.00-10.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 72,-

mitzubringen sind Matte, bequeme Kleidung,
Socken

bitte anmelden unter 03322/43001

Leitung: Jasmin Jost, Dipl. Pilatetrainerin und Well-
nesscoach

„FRAUEN & KÖRPER & BILDER“

der etwas andere Malkurs

5 Abende

Do 21.10., 04.11., 18.11., 02.12. und 16.12.2010,

jeweils 18.00-20.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag inkl. Material: € 95,-

MindestteilnehmerInnenzahl: 6 Personen

keine Vorkenntnisse notwendig

Anmeldung und Infos unter 03322/43001

Leitung: DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky, Mal- und
Gestaltungstherapeutin, Supervisorin

MITEINANDER KOCHEN

Internationale Begegnungen in der Küche

November 2010: Zu Tisch in Afrika

Küche der Hauptschule Oberwart, Schulgasse 29,
7400 Oberwart

Es sind noch Plätze frei

Dezember 2010: Zu Tisch in Österreich

Privathaus in Burgauberg

Geschlossene Gruppe

Information und Anmeldung in der Frauen-
beratungsstelle Güssing unter 03322/43001 oder

szankl@frauenberatung-guessing.at

Leitung: Zonta-Frauen

Organisation: Mag.^a (FH) Sabine Zankl



Unsere Arbeit wird gefördert von:

BUNDESKANZLERAMT  ÖSTERREICH

www.frauen.bka.gv.at



Arbeitsmarktservice
Österreich
www.ams.at



Frauenreferat des Amtes
der Burgenländischen
Landesregierung
www.burgenland.at



Bundesministerium für
Wirtschaft, Familie und Jugend

www.bmwfj.gv.at