

Frauen für Frauen
Burgenland

Josef Nr. 5/2012

JOSEFA



Wir siedeln

in die
Prinz Eugen-Str. 12



Vereinsnews

Liebe LeserInnen!

Die Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Oberwart zieht um. Nach 23 schönen und zuletzt auch anstrengenden Jahren im ehemaligen Verwaltungsgebäude des früheren Krankenhauses Oberwart ist die erste Frauenberatungsstelle im Burgenland nun in einem großen Haus in der **Prinz Eugen-Straße 12**, sieben Gehminuten vom Hauptplatz entfernt, untergebracht.

Dieses Haus bietet Frauen, Mädchen und Familien nun große, helle Beratungsräume und Frl-da-Werkstattenteilnehmerinnen adäquate Kursräume. Ab November dieses Jahres wird dort auch das Frauenberufszentrum (FBZ) Oberwart untergebracht sein, das der Verein im Auftrag des AMS Burgenland eröffnen wird.

Damit können wir noch mehr frauenspezifische Laufbahnberatung und maßgeschneiderte Orientierungswerkstätten für Frauen anbieten.

In diesem Zusammenhang drücken wir unsere Freude darüber aus, dass Mag.^a Helene Sengstbratl weiterhin die AMS-Landesgeschäftsstelle leiten wird. Die burgenländischen Frauenberatungsstellen und deren Dachverband sind zuversichtlich, dass die bisher erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem AMS Burgenland fortgesetzt werden kann.

In der ersten Frl-da-Perspektivenwerkstatt wurden unter anderem mehrere Projektideen entwickelt. Landesrätin Verena Dunst stellte bei der Abschlusspressekonferenz die Umsetzung des einen oder anderen Vorhabens im Rahmen der Dorferneuerung in Aussicht.

Weiterhin im Fokus der Vereinsarbeit bleiben Projekte und Aktivitäten im Hinblick auf den gesellschaftlichen Stellenwert und die ökonomische wie politische Teilhabe von Frauen.

Zur Finanzierung der *Großen Vermögenden* sind die von der Bildhauerin Ulrike Truger geschaffenen Kleinkunstwerke (Druckgrafiken, Poster und Postkarten) in unseren Beratungsstellen erhältlich. Bronzeskulpturen können bei der Künstlerin bestellt werden: 0699 11657830.



www.vermoegende.at



Im Rahmen des Symposiums „Eine Wirtschaft für alle ist weiblich?“ am 18./19. Oktober werden Frauen ein weiteres Mal ihre Erfahrung und ihr Wissen über ihren Anteil an der Gesamtwirtschaft zusammentragen, gemeinsam über Veränderungswünsche und –möglichkeiten nachdenken sowie politische Positionen formulieren. Im Vorfeld bieten die VeranstalterInnen,

Offenes Haus Oberwart (OHO), Grüne Bildungswerkstatt und Frauen für Frauen Burgenland, interessierten Frauen die Möglichkeit, an dem kostenlosen Workshop „Unsichtbares Theater“ teilzunehmen. Das genaue Programm dazu wird noch versandt.

Im November sind alle an ökonomischen Fragen interessierten Frauen eingeladen, im Rahmen des Workshops „Männer, Macht und Management – Wie „männlich“ ist unser Denken über Wirtschaft?“ unter der Leitung von Dr.ⁱⁿ Katharina Novy und Dr.ⁱⁿ Eva Klawatsch-Treitl ihre eigenen Bilder über Frauen- und Männerrollen zu reflektieren, ihre Gedanken dazu auszutauschen und das eine oder andere beeindruckende AHA-Erlebnis mit nach Hause zu nehmen.

Im Zusammenhang Frauenberatung und öffentliche Förderung sei erwähnt, dass Landeshauptmann Hans Niessl die Überweisung von € 13.000,- (Subvention für das Jahr 2011) an den Verein veranlasst hat. Dieses Geld füllt nicht nur eine finanzielle Lücke, es ermutigt uns, die geplanten Gespräche mit ihm über eine solide Grundfinanzierung der Burgenländischen Frauenberatungsstellen engagiert weiter zu verfolgen.

Die interdisziplinäre Vernetzung zum Thema Gewalt gegen Frauen und Mädchen hat seit vielen Jahren Tradition. Arbeitstreffen und Gruppensupervision fördern sowohl die interne Professionalität als auch die Qualität der Zusammenarbeit mit den von uns geschätzten KooperationspartnerInnen. Als Vernetzungsträgerin im Rahmen der Plattform gegen Gewalt in der Familie des Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend wird im Herbst im Vorfeld der „16 Tage gegen Gewalt“ das (Groß)plakat „Gewalt verletzt – Handeln hilft“ erarbeitet werden. Wir

möchten, dass mit diesem Plakat die breite Öffentlichkeit angesprochen und zum individuellen Handeln motiviert wird. Alle Einrichtungen des Vereines bieten Beratung für Personen an, die entweder im professionellen oder privaten Kontext Gewalthandlungen wahrnehmen.

In der Frauenberatungsstelle Güssing werden die erfolgreichen Deutsch-Konversationsstunden im Rahmen des Internationalen Frauencafés im Herbst fortgesetzt. Für viele Frauen ist die Frauenberatungsstelle zu einem Ort der Begegnung und des gemeinsamen Lernens geworden. Durch unterstützendes Lernen auch im Einzelsetting gelang es mehreren Frauen, Deutschprüfungen erfolgreich abzulegen.

Die offene therapeutische Malgruppe wurde ebenso interessiert gebucht. Daher wird im Herbst eine offene Kreativwerkstatt zum Kennenlernen verschiedener Materialien und Techniken angeboten.

Die Vortragsreihe „Freude am Kind“, konzipiert und finanziert vom Familienreferat der Landesregierung, die auf reges Interesse bei Eltern traf, wurde im 1. Halbjahr 2012 erstmals angeboten. Aus diesem Anlass wird es im Herbstprogramm zum Thema „Kommunikation in der Familie“ und „Alltagsrituale mit Kindern“ zwei Elternworkshops in Güssing geben.

Neu sind auch die Kurse Afrotanz, Walk and Talk, Freude am Singen und interkulturelle Filmabende.

Die Öffnungszeiten der Frauen- und Mädchenberatung Jennersdorf werden ab Herbst 2012 ausgeweitet. So kann am Dienstag, Mittwoch und Freitag in der Zeit von 7.30–13.00 Uhr Beratung angeboten werden.

Eine Beschreibung der zahlreichen Aktivitäten, die zum Teil fortgeführt werden, finden Sie im Programm.

Alle Informationen über den Verein Frauen für Frauen Burgenland, die Arbeit der Beratungsstellen Oberwart und Güssing/Jennersdorf/Bildein sowie das vielfältige Programm finden sie auch auf der **neuen Vereinshomepage** www.frauenberatungsüdbgld.at.

Abschließend hoffen wir, dass Sie die Sommermonate genossen und sich gut erholt haben. Mit viel vitaler Energie werden wir jene Vorhaben weiterführen, die bereits im Frühjahr vielen Frauen gut getan haben, und starten mit neuen Projekten.

Wir freuen uns auf interessante und anregend feministische Herbst- und Wintermonate und wünschen viel Freude beim Lesen unseres Programmes.

Renate Holpfer

Sprechtage zu Gewalt und Opferschutz

für HelferInnen, BeobachterInnen und Betroffene

Sowohl Frauen, die selbst Gewalt oder sexuellen Missbrauch erlebt haben, als auch MitarbeiterInnen von Institutionen und BeobachterInnen, die Gewalt in ihrer Umgebung wahrnehmen, erhalten Informationen über das Gewaltschutzgesetz sowie den Ablauf eines Strafverfahrens und werden über weitere Handlungsmöglichkeiten beraten.

Opfer von Gewalt- und Sexualdelikten haben einen Rechtsanspruch auf kostenlose psychosoziale und juristische Prozessbegleitung.

Frauenberatungsstelle Oberpullendorf,
Spitalstraße 11, 7350 Oberpullendorf

Termine:

Mo 24.09., 29.10., 26.11., und 17.12.2012
jeweils 08.30-12.30 Uhr
Beratungen nach Vereinbarung
Anmeldung unter 02612/42905
Mag.^a Bettina Schabl

Frauenberatungsstelle Jennersdorf, in der BH,
Hauptplatz 15, 8380 Jennersdorf

Termine:

Do 13.09., 11.10., 08.11., und 13.12.2012
jeweils 09.00-13.00 Uhr
Beratungen nach Vereinbarung
Anmeldung in der Frauenberatungsstelle Güssing unter 03322/43001
DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

Familienberatung in Bildein

Frauen, Mädchen und Familien erhalten Beratung, Unterstützung und rechtliche Informationen bei Alltagskonflikten, finanziellen Schwierigkeiten, Beziehungs- und Familienproblemen, Trennung oder Scheidung, Gewalterfahrungen, sexuellem Missbrauch, Lebenskrisen und Verlust-erfahrungen.

Termine: 2 Dienstage im Monat, jeweils 13.00-17.00 Uhr im Gemeindeamt in Bildein
Di 11.09., 25.09., 09.10. und 23.10.2012
weitere Termine auf Anfrage
Anmeldungen unter 03352/33855
MMag.^a Claudia Horvath-Griemann

NACHLESEN

O B E R W A R T

Workshop „Mein Körper und ich“

In der letzten Schulwoche besuchten fünf Mädchen der ASO/SPZ Oberwart die Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle, um sich mit dem Erwachsenwerden und den sich daraus ergebenden Veränderungen auseinanderzusetzen.

Neben dem Film „Lena und Philipp“, den SchülerInnen der Ecole Güssing mit Mag.^a Christa Wagner produziert haben, gab es einen regen Austausch sowie Informationen zum Thema Sexualität und Verhütung.

Ziel des Workshops war, den Schülerinnen Wissen über Vorgänge im eigenen Körper zu vermitteln sowie einen positiven Zugang zum Frausein abseits normierter (körperlicher) Ideale zu eröffnen.

Claudia Horvath-Griemann



Wohlfühlstunde

Die Wohlfühlstunde feiert heuer ihr 10-jähriges Jubiläum. Frauen im Alter zwischen 40 und 70 Jahren treffen sich regelmäßig wöchentlich, um etwas Gutes für ihren Körper und ihre Seele zu tun. Auf dem Programm stehen Entspannungs-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen, Ausdauer- und Koordinationstraining sowie vieles mehr.

Die Leitung der Wohlfühlstunde führt unsere Sekretärin, Gesundheits- und Bewegungstrainerin Elisabeth Seper mit viel Herz und Leidenschaft.



Literarisches im Café

Die Frauenberatungsstelle Oberwart und Silvia Janits vom Kunstcafé Silvia in Stegersbach luden



zu einer Lesung. Die Autorin Petra Ganglbauer las aus ihrem neuesten Werk "Dauerfrost". Das Buch spiegelt die gesellschaftlichen Verhältnisse und Ängste einer Zeit, in der wir alle von Politik und Massenmedien gelenkt werden, wider. Es zeigt aber auch positive Seiten des Wiederfindens und der Verbundenheit auf. Beim anschließenden Büffet fand ein reger Austausch mit der Autorin statt.

wöchentliche Treffen jeden Mittwoch (an Schultagen)

ab Mi 15.09.2012, jeweils 8.30-10.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Teilnahme kostenlos

Information und Anmeldung unter 03322/43001

oder szankl@frauenberatung-guessing.at

Leitung: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

G Ü S S I N G

Internationales Frauencafé Deutsch-Konversation für Frauen

In einer offenen, bunt gemischten interkulturellen Gruppe konnten Frauen mit nicht-deutscher Muttersprache in ungezwungener Atmosphäre über alltägliche Begebenheiten sprechen und so Deutsch lernen. Dabei ging es nicht vorrangig um Grammatik, sondern um die Möglichkeit, Gespräche zu führen und den Abbau von Hemmungen, in einer Fremdsprache zu sprechen.

Aufgrund der großen Nachfrage wird der Kurs im Herbst weitergeführt.



J E N N E R D O R F

Kreative Sprachwerkstatt - Deutschkurs für Migrantinnen

Die Unterrichtsschwerpunkte des Kurses lagen auf der Festigung und Erweiterung des Wortschatzes, Vertiefung des grammatikalischen Verständnisses und Verbesserung des mündlichen und schriftlichen Ausdrucks sowie des Leseverständnisses. In einem vertiefenden Modul wurden die Teilnehmerinnen dazu animiert, ihr Lebensumfeld im Rahmen von Outdoor- und Bewegungstrainings (Spaziergänge, Wanderungen, Exkursionen etc.) auf kreative Weise neu zu entdecken und die aktive Anwendung ihrer Sprachkenntnisse zu erproben. Ein internationaler Wandertag beendete die gemeinsame lern- und erfahrungsreiche Zeit.

Kommunikation und Sprachtraining

In Zusammenarbeit mit der Grünen Bildungswerkstatt und Gplus Die Grünen55+ Burgenland

fürhte die Frauen- und Mädchenberatung Jennersdorf ein Kommunikations- und Sprachtraining für Frauen mit nichtdeutscher Muttersprache durch.

Selma Horak leitete die Sprachtrainingseinheiten und bereitete mit Hilfe kreativer Methoden die Teilnehmerinnen auf die A2 Prüfung vor. Beim humorvollen Abschlusstag mit „Brot und Spielen“ klang der Kurs für die acht Teilnehmerinnen aus.

Familienausflug ins Abenteuerland Welten anlässlich des Internationalen Tages der Familien

Im Mai 2012 fand, finanziert über den Integrationsfonds Wien/Burgenland und organisiert von der Frauen- und Mädchenberatung Jennersdorf, ein Ausflug für Familien mit und ohne Migrationshintergrund ins Abenteuerland Welten statt.

14 Familien aus den unterschiedlichsten Herkunftsländern, die in Jennersdorf ihre Heimat gefunden haben, erlebten einen humorvollen,



entspannten und multikulturellen Nachmittag mit Bogenschießen, Beach Volleyball, Wettmelken, Go-Cart-Fahren und vielem mehr.

Infotag des Integrationsfonds in Deutsch Kaltenbrunn

Nachhaltig wertvolle Informationen gaben der Leiter des Integrationsfonds Burgenland, Mag. Michael Huber-Strasser, und eine Mitarbeiterin, Mag.^a Maria Elisabeth Waldsich, an interessierte TeilnehmerInnen aus den unterschiedlichsten Sozialbereichen weiter.

Computertreffpunkt

Individuelle Unterstützung im Einzelunterricht bot Selma Horak Frauen, die ihre Computerkenntnisse festigen oder einzelne Programme neu erlernen wollten.



Ingrid Kornberger

VORSCHAU

OBERWART

Frida – Frauen mit Ideen sind da

Die erste Perspektivenwerkstatt dieses vom ESF und Land Burgenland finanzierten Projektes wurde im Juni 2012 abgeschlossen. 13 Frauen haben sich intensiv mit ihren Fähigkeiten, Ressourcen und Ideen für ihre berufliche Zukunft in der Region befasst. Visionen für ein attraktives Leben in der Gemeinde wurden entwickelt und auf ihre Umsetzbarkeit geprüft. Aktuell gehen die Teilnehmerinnen entweder einem Beschäftigungsverhältnis nach, suchen selbstbewusst nach einem passenden Arbeitsplatz oder befassten sich weiter mit Projekten für die Region.

Im Herbst 2012 startet die zweite Perspektivenwerkstatt, wo interessierte Frauen wieder Wissenswerkstätten, Exkursionen und Betriebspraktika sowie die Ressource der Gruppe als Wissens- und Erfahrungsschatz nutzen können.

Die Zusammenarbeit mit den Gemeinden soll ausgebaut werden, zumal schon in der ersten Gruppe Projektideen formuliert worden sind, die beispielsweise die Versorgung alter Menschen verbessern könnten.

Kurs zur Entwicklung beruflicher und privater Perspektiven

10.09. - 22.12.2012

Mo-Fr, jeweils 08.00-12.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Information und Anmeldung unter 03352/33855

Leitung: Mag.^a Karin Goger, Msc

DSAⁱⁿ Renate Holpfer

Frida* Frauen mit ideen sind da



Dieses Projekt wird gefördert von:



Ernährungstraining für Frauen in zwei Teilen

Teil I: „Frauenkörper sind anders“

Fr 05.10.2012, 16.00-19.00 Uhr

- Lymphsystem und Muskulatur
- Was bedeuten die Begriffe „Vollwert und vollwertig“?
- Seelisches Gleichgewicht und körperliche Aktivität
- Abmagerungskuren und Heilfasten
- Unverträglichkeiten und Allergien

Teil II: „Der individuelle Weg zum Wohlbefinden“

Fr 12.10.2012, 16.00-19.00 Uhr

- Homöostase – das Gleichgewicht im Körper
- Nährstoffbedarf - Neues über Vitamin D
- Der individuelle Weg – jeder Körper reagiert anders
- Nicht verzichten, sondern ersetzen
- Antioxidantien – die stillen Kämpfer

Ein gesundes Buffet wird die Nachmittage kulinarisch bereichern.

Vortragsreihe

Fr 05.10. und 12.10.2012, jeweils 16.00-19.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 5,--/Vortrag

Information und Anmeldung bis spätestens

jeweils eine Woche vorher unter 03352/33855

Die Vorträge können auch einzeln gebucht werden

Referentin:

Kirsti Grönroos, Dipl. Ernährungstrainerin



Kirsti Grönroos

Männer, Macht und Management - Wie „männlich“ ist unser Denken über Wirtschaft?

Konkurrenz, strategisches Management, Effizienz und Rationalität sind Ausdrücke, die üblich sind, wenn über Wirtschaft gesprochen wird. Dahinter steckt ein Denken, das von Normen und Werten geprägt ist, die historisch stark mit Konzepten von Männlichkeit verbunden sind. Sei es in der Sprache aus den historisch männlichen Feldern von Kampf und Krieg, sei es in der Ausblendung von Emotion und Sorgetätigkeiten, die historisch den Frauen zugeordnet werden. Unser – privates, wissenschaftliches und politisches - Denken über Ökonomie ist keineswegs geschlechtsneutral.

In diesem Workshop wollen wir in interaktiver Weise unsere alltägliche Wirtschaftspraxis und unser selbstverständliches Denken über Wirtschaft kritisch hinterfragen: Welche scheinbaren Sachzwänge, welche neutralen Analysen, welche „vernünftigen“ Unterscheidungen lassen sich mit Blick auf geschlechtliche Zuschreibungen noch einmal ganz anders lesen?

Methodisch arbeiten wir mit einer Mischung aus psychodramatischen Zugangsweisen (mit Symbolen, Soziodrama, Aktionssoziometrie) und gut aufbereiteten Infos.

Workshop

Fr 30.11.2012, 09.30-17.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 30,--

Information und Anmeldung unter 03352/33855

Leitung:

Dr.ⁱⁿ Katharina Novy, Soziologin und Historikerin, Psychodrama-Rollenspielleiterin, Diversityberaterin, Trainerin, Beraterin, Moderatorin

www.perspektivenveraendern.at

Dr.ⁱⁿ Eva Klawatsch-Treitl, Wirtschaftspädagogin und Ökonomin, Lektorin am Studiengang Soziale Arbeit des FH-Campus Wien, Vorsitzende des Frauennetzwerkes WIDE, tätig in der entwicklungspolitischen Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Wirtschaftsalphabetisierung im globalen Kontext

Kofinanziert durch die Österreichische Gesellschaft für politische Bildung

Eine Wirtschaft für alle ist weiblich?

Unter diesem Titel veranstaltet das Offene Haus Oberwart in Kooperation mit der Grünen Bildungswerkstatt und Frauen für Frauen Burgenland eine Aktionsreihe zur Auseinandersetzung mit den Strukturen und Dynamiken der Beteiligung von Frauen am aktuellen Wirtschafts-geschehen.

Der Workshop „Unsichtbares Theater“ mit Lisa Kolb-Mzalouet mit anschließender Straßenaktion bildet den Einstieg in ein Symposium, wo Frauen und Männer als Wirtschafts-AkteurInnen in den öffentlichen Diskurs eintreten. Die Abrundung erfolgt durch eine Modenschau.

Do 18.10.2012:

Workshop: 15.30-20.30 Uhr

Fr 19.10.2012:

Workshop: 09.30 Uhr

Unsichtbare Theater-Aktion: 14.30 Uhr

Symposium: 16.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Teilnahme kostenlos

Infos und Anmeldung unter 03352/33855

Leitung: DSAⁿ Mag.^a (FH) Lisa Kolb-Mzalouet, freiberufliche Theaterpädagogin und Trainerin, Trainerin für Interkulturelle und Diversitätskompetenz, Mitarbeiterin des Integrationservice der NÖ Landesakademie.

www.lisa-kolb.at



OHO

DIE GRÜNE
BILDUNGSWERKSTATT

Gewalt verletzt – Handeln hilft

Im Rahmen des vom Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend finanzierten Querschnittprojektes der Plattform gegen Gewalt in der Familie wurde während der Sommermonate die Entwicklung eines Großplakats bei Mag.^a Christa Wagner in Auftrag gegeben. Dieses Plakat soll während der jährlich wiederkehrenden Aktionstage „16 Tage gegen Gewalt“ entlang wichtiger Verkehrsverbindungen im gesamten Burgenland affiziert werden. Das Ergebnis der Arbeit wird bei der gleichnamigen Veranstaltung vorgestellt.

Vortrag und Plakatpräsentation
Do 08.11.2012, 13.30 Uhr
Frauenberatungsstelle Oberwart
Eintritt frei
Infos und Anmeldung unter 03352/33855

VORSCHAU

GÜSSING

Afrotanz Traditionelle und moderne Rhythmen

Bewegungen, Technik und Tanzstil mit weiblicher Energie und Lebenskraft
5 Abende
ab Mi 26.09.2012, 19.00-20.30 Uhr
Frauenberatungsstelle Güssing
Beitrag: € 45,--
mitzubringen sind Lust auf Bewegung, Freude am Tanzen und Neugier auf eine fremde Kultur
bitte anmelden unter 03322/43001
Leitung: Lilian Guggi, geboren in Uganda



Unsere Arbeit wird gefördert von:

BUNDESKANZLERAMT  ÖSTERREICH

BUNDESMINISTERIN
FÜR FRAUEN UND ÖFFENTLICHEN DIENST

www.frauen.bka.gv.at



Arbeitsmarktservice
Österreich
www.ams.at



Amt der Burgenländischen
Landesregierung
www.burgenland.at/frauen



Bundesministerium für
Wirtschaft, Familie und Jugend

www.bmwfj.gv.at

Kreativwerkstatt Künstlerische Gestaltung mit Tiefgang

Frauen, die ihre kreative Ader entdecken und sich Zeit für schöpferisches Gestalten nehmen wollen,

sind herzlich eingeladen, an einzelnen oder allen Abenden der Kreativwerkstatt teilzunehmen.

Jeder Abend ist einer anderen Gestaltungstechnik gewidmet. Dem Erlernen der Grundlagen geht immer eine Entspannungsübung voraus, die erst die Basis für kreatives Schaffen legt. Der anschließende Austausch in der Gruppe fördert Intuition und Inspiration der Teilnehmerinnen. Sämtliche Materialien sind vorhanden und im Kursbeitrag begriffen.

Es sind keine künstlerischen Vorerfahrungen nötig.

Workshopreihe

5 Abende, jeweils 18.00-21.00 Uhr

Do 27.09.2012 - Gouachemalerei

Do 25.10.2012 - Gestaltung mit Ton

Do 22.11.2012 - Körperformen mit Gips

Do 13.12.2012 - Collage

Do 24.01.2013 - Öl- und Pastellkreiden

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag inkl. Material: € 25,-/Abend oder

€ 110,-/5 Abende

Infos und Anmeldung unter 03322/43001

Leitung: DSAⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Supervisorin



Walk and talk

Nordic Walking für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen

Das neue Kursangebot richtet sich an Frauen aller Altersstufen, die die Technik richtig erlernen wollen und sich gerne in Gesellschaft anderer an der frischen Luft bewegen möchten. Neben dem Üben der korrekten Haltung und Bewegung gibt es Informationen zum Bewegungsapparat, zum Aufwärmen und Dehnen und Anleitung zum effektiven, gelenkschonenden Ganzkörpertraining.



5 Vormittage

ab Di 02.10.2012, jeweils 9.00-10.30 Uhr

Treffpunkt Aktivpark Güssing

Beitrag: € 35,-

mitzubringen sind Laufschuhe, Stöcke, Spaß an Bewegung und Begegnung

Anmeldung bis spätestens Di 25.09.2012 in der Frauenberatungsstelle unter 03322/43001

Leitung: Dr.ⁿ Susanne Krammer, Nordic Walking Instruktorin

Interkulturelle Film- abende

Schwerpunkt: Iran

Persepolis, 2007, Regie: Vincent Paronnaud, Marjane Satrapi

Eine Kindheit im Iran und eine Jugend in Wien aus der Sicht eines heranwachsenden Mädchens in fein gezeichneten Schwarz-Weiß-Bildern.

Do 11.10.2012, 18.00 Uhr



Salami Aleikum, 2010, Regie: Ali Samadi Ahadi

Eine bunte Culture-Clasch-Komödie über die grenzübergreifende Liebesgeschichte zwischen einem schmächtigen strickenden Iraner aus Köln und einer großen, blonden KFZ-Mechanikerin aus der ostdeutschen Provinz.

Do 08.11.2012, 18.00 Uhr



Huhn mit Pflaumen, 2012, Regie: Vincent Paronnaud, Marjane Satrapi

Eine humorvolle, verspielte, letztlich aber tragische Geschichte vom verhinderten Lebensglück.

Do 29.11.2012, 18.00 Uhr



Frauenberatungsstelle Güssing

Freie Spende

Anmeldung bis spätestens jeweils am Montag vorher unter 03322/43001 oder szankl@frauenberatung-guessing.at

Organisation: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

Die Freude am Singen entdecken

Eingeladen sind alle Frauen, die ihre Stimme (wieder-)entdecken wollen, die glauben, nicht singen zu können und es noch einmal wagen wollen, kurz: alle, die gerne gemeinsam singen und die daraus entstehende Freude erleben wollen.

Dieser Kurs beinhaltet Bewegungen und Übungen zur besseren (Klang-)Körperwahrnehmung und die call-and-response Technik ohne Noten.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

5 Nachmittage

Do 18.10., 08.11., 15.11., 22.11. und 29.11.2012,
jeweils 16.00-17.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 5,-/Nachmittag oder Pauschale € 20,-
für die 5 Einheiten

Anmeldung bis spätestens Mo 15.10.2012 unter
03322/43001 oder szankl@frauenberatung-
gussing.at

Leitung: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

Kommunikation und Alltagsrituale in Familien mit Klein- und Schulkindern

Zweiteiliger Workshop für Eltern

Ziel der Workshops ist eine harmonischere und
freudvollere Gestaltung des Familienlebens.
Neben der Vermittlung wichtiger Informationen
soll auch die gemeinsame praktische Umsetzung
der Themen im Mittelpunkt stehen.

Workshop I: Freiheit und Grenzen - Liebe und Respekt

Do 18.10.2012, 18.00-20.30 Uhr

- Wie viel Freiheit, Mitsprache und Autorität braucht mein Kind
- Wie entlaste ich mein Kind emotional
- Wie kommuniziere ich mit meinem Kind

Workshop II: Alltagsrituale in Familien

Do 15.11.2012, 18.00-20.30 Uhr

- Wie schaffe ich Oasen der Zuneigung und Geborgenheit
- Wie vermittele ich Werte und Regeln
- Wie helfen Rituale im Alltag

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 8,-/Abend

Anmeldungen unter 03322/43001 bis jeweils
eine Woche vorher

Leitung: Ute Onzek, Dipl. Lebens- und Sozial-
beraterin, Kinder- und Jugendcoach, Referentin
der Elternwerkstatt

Koordination: DSA^m Irene Frühwirth-Solnitzky



VORSCHAU

J E N N E R S D O R F

Information und Anmeldung ab November 2012
bei Ingrid Kornberger unter 0664/15 91 373 oder
frauenberatung-je@gmx.at

Oktober und November 2012:

Internationale Wanderungen im Drei- ländereck für Frauen mit und ohne Migrations- hintergrund

Genauere Termine werden noch bekannt gegeben.
Information bei Ingrid Kornberger unter
0664/15 91 373 oder frauenberatung-je@gmx.at

Jänner–Juli 2013:

Interkulturelle Vorhaben für Frauen aus dem Be- zirk Jennersdorf:

Deutschkurs für Frauen mit Migrationshintergrund, Computerkurs, gesundheitsfördernde Aktivitäten, kreative Einheiten und Unterstützung beim Einstieg ins Berufsleben für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.

Frauenberatung Jennersdorf in Kooperation mit
dem Integrationsfonds Burgenland



OBERWART

VERANSTALTUNGEN

Frida – FRAUEN MIT IDEEN SIND DA

Kurs zur Entwicklung beruflicher und privater Perspektiven

10.09.-22.12.2012

Mo-Fr, jeweils 08.00-12.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Infos und Anmeldung unter 03352/33855

Leitung: Mag.^a Karin Goger
DSA^m Renate Holpfer

WOHLFÜHLSTUNDE

Entspannungs-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen

10 Treffen

ab Do 13.09.2012, jeweils 18.00-19.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 45,--

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Liesi Seper, Dipl. Wellnesscoach

HERBSTWANDERUNG IN DIE LAFNITZAUEN

Fr 21.09.2012, 09.00 Uhr

Treffpunkt: Frauenberatungsstelle Oberwart
wir bilden Fahrgemeinschaften

Beitrag: € 5,--

Infos und Anmeldung unter 03352/33855

Führung: Liane Pfeiffer, Natur- und Kulturführerin

„OSTEOFIT“ –

VORBEUGEN DURCH BEWEGUNG

Training für Leib und Seele mit positiver Auswirkung auf Gewebe, Knochen, Nerven, Muskeln und Emotionen

10 Treffen

ab Fr 28.09.2012, jeweils 09.00-10.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 4,-- pro Treffen

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Liesi Seper, Dipl. Wellnesscoach

ERNÄHRUNGSTRAINING FÜR FRAUEN

Teil I: „Frauenkörper sind anders“

Fr 05.10.2012, 16.00-19.00 Uhr

Lymphsystem und Muskulatur; Was bedeuten Begriffe „Vollwert und vollwertig“?; Seelisches Gleichgewicht und körperliche Aktivität; Abmagerungskuren und Heilfasten; Unverträglichkeiten und Allergien

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 5,--

Infos und Anmeldung bis spätestens

Fr 28.09.2012 unter 03352/33855

Referentin: Kirsti Grönroos, Dipl. Ernährungstrainerin

FELDENKRAIS – STARKER RÜCKEN, BEWEGLICHES BECKEN

5 Kurseinheiten

Sa 06.10., 13.10., 10.11., 17.11. und 24.11.2012,
jeweils 10.00–11.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 50,--

mitzubringen sind warme bequeme Kleidung,
warme Socken, ev. eigene Decke

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Mag.^a Mara Wilfing, Feldenkraistrainerin

BELLY DANCE und ÜBERRASCHUNGSTANZ

8 Abende

ab Di 09.10.2011, jeweils 19.00-20.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 55,--

keine Vorkenntnisse notwendig

mitzubringen sind Lust auf Bewegung, Freude
am Tanzen und Neugier auf eine fremde Kultur

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Ibtisam Fekete, Ausbildung im orientalischen Tanz

ERNÄHRUNGSTRAINING FÜR FRAUEN

Teil II: „Der individuelle Weg zum Wohlbefinden“

Fr 12.10.2012, 16.00-19.00 Uhr

Homöostase – das Gleichgewicht im Körper;
Nährstoffbedarf – Neues über Vitamin D; Der
individuelle Weg – jeder Körper reagiert anders;
Nicht verzichten, sondern ersetzen; Antioxi-
dantien – die stillen Kämpfer

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 5,-

Infos und Anmeldung bis spätestens

Fr 05.10.2012 unter 03352/33855

Referentin: Kirsti Grönroos, Dipl. Ernährungs-
trainerin

QI GONG

Wege zu Energiequellen des Körpers

5 Abende

ab Mo 15.10.2012

Kurs für Anfängerinnen: jeweils 16.45-18.15 Uhr

Kurs für Fortgeschrittene: jeweils 18.30-20.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 50,-

mitzubringen sind Neugier, Geduld und die
Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen
bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Maria Schranz, Qi Gong-Lehrerin,
Medizinisch technische Fachkraft

EINE WIRTSCHAFT FÜR ALLE IST WEIBLICH?

Do 18.10.2012:

Workshop: 15.30-20.30 Uhr

Fr 19.10.2012:

Workshop: 09.30 Uhr

Unsichtbare Theater-Aktion: 14.30 Uhr

Symposium: 16.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Teilnahme frei

Infos und Anmeldung unter 03352/33855

Leitung: DSAⁱⁿ Mag.^a (FH) Lisa Kolb-Mzalouet,
freiberufliche Theaterpädagogin und Trainerin,
Trainerin für Interkulturelle und Diversitäts-

kompetenz, Mitarbeiterin des Integrationservice
der NÖ Landesakademie. www.lisa-kolb.at
Kooperationsveranstaltung mit dem Offenen
Haus Oberwart und der Grünen Bildungswerkstatt

AFRIKANISCHE TÄNZE

traditionelle und moderne Rhythmen

5 Abende

ab Mi 07.11.2012, 19.00-20.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 45,-

mitzubringen sind Lust auf Bewegung, Freude am
Tanzen und Neugier auf eine fremde Kultur
bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Lilian Guggi, geboren in Uganda

GEWALT VERLETZT – HANDELN HILFT

Vortrag und Plakatpräsentation

Do 08.11.2012, 13.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Eintritt frei

Infos und Anmeldung unter 03352/33855

MÄNNER, MACHT UND MANAGEMENT – WIE „MÄNNLICH“ IST UNSER DENKEN ÜBER WIRTSCHAFT?

Workshop

30.11.2012, 09.30-17.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 30,-

Infos und Anmeldung unter 03352/33855

Leitung:

Dr.ⁱⁿ Katharina Novy, Soziologin und Historikerin,
Psychodrama-Rollenspielleiterin, Diversitybera-
terin, Trainerin, Beraterin, Moderatorin;

www.perspektivenveraendern.at

Dr.ⁱⁿ Eva Klawatsch-Treitl, Wirtschaftspädagogin
und Ökonomin, Lektorin am Studiengang Soziale
Arbeit des FH-Campus Wien, Vorsitzende des
Frauennetzwerkes WIDE, tätig in der entwick-
lungspolitischen Erwachsenenbildung mit Schwer-
punkt Wirtschaftsalfabetisierung im globalen
Kontext

GÜSSING

VERANSTALTUNGEN

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

Deutsch-Konversation für Frauen wöchentliche Treffen jeden Mittwoch (an Schultagen)
ab Mi 19.09.2012, jeweils 8.30-10.30 Uhr
Frauenberatungsstelle Güssing
Teilnahme kostenlos
Infos und Anmeldung unter 03322/43001 oder szankl@frauenberatung-guessing.at
Leitung: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

AFROTANZ

Traditionelle und moderne Rhythmen
5 Abende
ab Mi 26.09.2012, 19.00-20.30 Uhr
Frauenberatungsstelle Güssing
Beitrag: € 45,--
mitzubringen sind Lust auf Bewegung, Freude am Tanzen und Neugier auf eine fremde Kultur
bitte anmelden unter 03322/43001
Leitung: Lilian Guggi, geboren in Uganda

KREATIVWERKSTATT

Workshopreihe - Künstlerische Gestaltung mit Tiefgang
5 Abende
Donnerstag, jeweils 18.00-21.00 Uhr
27.09.2012: Gouachemalerei
25.10.2012: Gestaltung mit Ton
22.11.2012: Körperformen mit Gips
20.12.2012: Collage
24.01.2013: Öl- und Pastellkreiden
Frauenberatungsstelle Güssing
Beitrag inkl. Material: € 25,--/Abend oder € 110,--/ 5 Abende
keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig
Infos und Anmeldung bis jeweils eine Woche vorher unter 03322/43001
Leitung: DSAⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Supervisorin
WALK AND TALK

Nordic Walking für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen
5 Vormittage
ab Di 02.10.2012, jeweils 9.00-10.30 Uhr
Treffpunkt Aktivpark Güssing
Beitrag: € 35,--
mitzubringen sind Laufschuhe, Stöcke und Spaß an Bewegung und Begegnung
Anmeldung bis spätestens Di 25.09.2012 in der Frauenberatungsstelle unter 03322/43001
Leitung: Dr.ⁱⁿ Susanne Krammer, Nordic Walking Instruktorin

CHINESISCHE GYMNASTIK ZUM WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN

Dehnungs- und Entspannungsübungen
10 Treffen
ab Di 09.10.2012
Gruppe 1: jeweils 14.30-15.30 Uhr
Gruppe 2: jeweils 15.45-16.45 Uhr
Frauenberatungsstelle Güssing
Beitrag: € 55,--
bitte anmelden unter 03322/43001
Leitung: Birgit Hoffendahl, Tuinatrainerin, Dozentin für Akupunkturtherapie

INTERKULTURELLER FILMABEND

Persepolis, 2007, Regie: Vincent Paronnaud, Marjane Satrapi
Do 11.10.2012, 18.00 Uhr
Frauenberatungsstelle Güssing
Freie Spende
Anmeldung bis spätestens Mo 08.10.2012 unter 03322/43001 oder szankl@frauenberatung-guessing.at
Organisation: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

DIE FREUDE AM SINGEN ENTDECKEN

Kreativer Singworkshop

5 Nachmittage

Do 18.10., 08.11., 15.11., 22.11. und 29.11.2012,

jeweils 16.00-17.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 5,-/Nachmittag oder Pauschale € 20,-
für die 5 Einheiten

keine Vorkenntnisse notwendig

Anmeldung bis spätestens Mo15.10.2012 unter
03322/43001 oder

szankl@frauenberatung-guessing.at

Leitung: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

KOMMUNIKATION UND ALLTAGSRITUALE IN FAMILIEN MIT KLEIN- UND SCHULKIN- DERN

Workshop I: Freiheit und Grenzen - Liebe und
Respekt

Do 18.10.2012, 18.00-20.30 Uhr

Wie viel Freiheit, Mitsprache und Autorität
braucht mein Kind; Wie entlaste ich mein Kind emo-
tional; Wie kommuniziere ich mit meinem Kind
Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 8,-

Anmeldung bis spätestens Do 11.10.2012 unter
03322/43001

Leitung: Ute Onzek, Dipl. Lebens- und Sozial-
beraterin, Kinder- und Jugendcoach, Referentin
der Elternwerkstatt

Koordination: DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

INTERKULTURELLER FILMABEND

Salami Aleikum, 2010, Regie: Ali Samadi Ahadi

Do 08.11.2012, 18.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Freie Spende

Anmeldung bis spätestens Mo 05.11.2012 unter
03322/43001 oder

szankl@frauenberatung-guessing.at

Organisation: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

KOMMUNIKATION UND ALLTAGSRITUALE IN FAMILIEN MIT KLEIN- UND SCHULKIN- DERN

Workshop II: Alltagsrituale in Familien

Do 15.11.2012, 18.00-20.30 Uhr

Wie schaffe ich Oasen der Zuneigung und Ge-
borgenheit; Wie vermittele ich Werte und Regeln;
Wie helfen Rituale im Alltag

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 8,-

Anmeldung bis spätestens Do 08.11.2012 unter
03322/43001

Leitung: Ute Onzek, Dipl. Lebens- und Sozial-
beraterin, Kinder- und Jugendcoach, Referentin
der Elternwerkstatt

Koordination: DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

INTERKULTURELLER FILMABEND

Huhn mit Pflaumen, 2012, Regie: Vincent
Paronnaud, Marjane Satrapi

Do 29.11.2012, 18.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Freie Spende

Anmeldung bis spätestens Mo 26.11.2012 unter
03322/43001 oder

szankl@frauenberatung-guessing.at

Organisation: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

JENNERSDORF VERANSTALTUNGEN

INTERNATIONALE WANDERUNGEN IM DREILÄNDERECK

für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund
Oktober und November 2012

Genauere Termine werden noch bekannt gegeben
Information bei Ingrid Kornberger unter
0664/15 91 373 oder frauenberatung-je@gmx.at

Frauenberatungsstellen **Oberwart** und **Güssing**

Oberwart, Prinz Eugen-Straße 12
Telefon: 03352/33 855, Fax DW 4
e-mail: info@frauenberatung-oberwart.at
www.frauenberatungsuëbglid.at

Bürozeiten

Frauen- /Mädchenberatung

Montag - Mittwoch
und Freitag 8.00-12.00 Uhr
Donnerstag 11.00-12.00 Uhr
Beratungen nach telefonischer Vereinbarung

Familienberatung:

sozialarb. und

sozialpsychologische Beratung

Mittwoch 9.00-13.00 Uhr
Donnerstag 11.00-14.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

juristische Beratung

Donnerstag 11.00-14.00 Uhr
Freitag 9.00-12.00 Uhr

Güssing, Marktplatz 9/4

Telefon: 03322/43 001, Fax DW 4
e-mail: info@frauenberatung-guessing.at
www.frauenberatungsuëbglid.at

Bürozeiten

Frauen- /Mädchenberatung

Mo - Mi und Freitag 8.00-12.00 Uhr
Donnerstag 8.00-9.00 Uhr
Beratungen nach telefonischer Vereinbarung

Familienberatung:

sozialarb. Beratung

Donnerstag 16.00-18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

juristische Beratung

Jeden 2. und 4. Donnerstag 14.00-18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Jennersdorf in der BH

Tel. 03329/45 202-4746

mobil: 0664/15 91 373

e-mail: frauenberatung-je@gmx.at

Dienstag, Mittwoch und Freitag 7.30-13.00 Uhr

Bildein Gemeindeamt

jeden 2. Dienstag 13.00-17.00 Uhr

I m p r e s s u m :

Herausgeber und Verleger: Verein Jugendhaus Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12, 7400 Oberwart.

Für den Inhalt verantwortlich: Verein Frauen für Frauen Burgenland, Spitalgasse 5, 7400 Oberwart, ZVR-Zahl: 381127723. Druck: europrint, Pinkafeld. Layout: Renate Stangl. Gestaltung: grafik-design Christa Wagner

P.b.b. GZ 03Z034973M

Verlagspostamt 7400 Oberwart

Retouren an PF 555, 1008 Wien

Ich trete dem Verein Frauen für Frauen Burgenland bei.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt:

€ 25,- pro Jahr bzw.

für Frauen ohne Einkommen € 4,- pro Jahr.

Zutreffendes bitte ankreuzen. Bitte einzahlen auf das Konto Frauen für Frauen Burgenland, RAIBA Oberwart, IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416, BIC: RLBBAT2E125

Name

Adresse

Telefon Datum Unterschrift

Bitte schicken Sie den Kupon an den

VEREIN Frauen für Frauen Burgenland, 7400 Oberwart, Prinz Eugen-Straße 12