



Gesundheitsorientiertes Training von Frauen und Mädchen

Neben den (positiven) Hormonausschüttungen bei Bewegungen und Erstarkung der Muskulatur verändert sich die (ganzheitliche) Mobilität von Frauen, das Miteinander Bewegen ohne Beisein von Männern, die normierte Vorstellungen vom weiblichen Körper haben, macht Freude und ermöglicht ein Umlernen von schmerzenden zu bewussten Bewegungsabläufen.

Zielsetzung ist die Verbesserung eventuell vorliegender (und abgeklärter) Beschwerden und bewegungsförderliche Bewegungsabläufe.

Dienstag 20.11.2018, 14.00-17.00 Uhr

Referentin: Maria Willisits

Max. Teilnehmerinnenzahl: 12 Personen

Anmeldung unter 03352/33855 bei Frau Seper oder Frau Hutter

FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERWART

Prinz Eugen-Straße 12, 7400 Oberwart

Telefon: 03352-33855

info@frauenberatung-oberwart.at

www.frauenberatungsüdbgld.at