



Designed by Mrsiraphol - Freepik.com

 **VEREIN
FRAUEN FÜR FRAUEN
BURGENLAND**

Prinz Eugen-Straße 12
7400 Oberwart
tel.: 03352 33855

info@frauenberatung-oberwart.at
www.frauenberatung-oberwart.at

AUTHENTIC MOVEMENT

DREI ABENDE SELBSTERFAHRUNG

Leitung: Leni Kastl

Wie fühlt es sich an, den Körper zu bewohnen, Körper zu sein? Welche Impulse zu Bewegungen, Lauten... spüre ich kommen? Authentic Movement ist ein Selbsterfahrungsangebot, das aus der Tanztherapie entwickelt wurde. Es ermöglicht, innere Welten durch den Körperausdruck zu erleben. Mit geschlossenen Augen lausche ich nach inneren Impulsen zu Bewegungen, Lauten, die wir hier ausdrücken dürfen. Diese Äußerungen werden von einer Zeugin wohlwollend wahrgenommen, die anschließend auch die Erzählung über das Erlebte entgegennimmt. Die Frage nach Sinn oder Richtigkeit wird nicht gestellt, es geht darum, sich als authentisches Wesen zu erleben. Das kann es ermöglichen, sich selbst tiefer und ganzer zu spüren.

—
MITTWOCH,
27.09.2017
04.10.2017
11.10.2017,
19.00 UHR

—
**FRAUENBERATUNG
OBERWART**

—
ANMELDUNG BIS SPÄT.
MI 20.09.2017 UNTER
0699 815 200 39

—
BEITRAG: € 45,-
FÜR ALLE DREI
ABENDE

—

ZVR-Zahl: 381127723

DVR: 4015185

RAIBA Oberwart

IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416