



Created by Whatwolf - Freepik.com

# MÄRZ-JUNI ENTSPANNUNGS- TRAINING

## „Burn-Out“ Prävention bei Müttern

Im Rahmen des Projektes, „Burn- Out“ Prävention bei Müttern, gibt es die Möglichkeit kostenlos an einem 5-maligen Entspannungstraining teilzunehmen. Dieses Entspannungstraining wird von Beatrix Marth durchgeführt und steht allen Müttern offen.

Bewegt entspannt! – in der Freizeit frei sein - Bewegung und gezielte Entspannung, Kennenlernen von aktiven und passiven Entspannungsmöglichkeiten.

 VEREIN  
FRAUEN FÜR FRAUEN  
BURGENLAND

Prinz Eugen-Strasse 12  
7400 Oberwart  
Tel.: 03352 33855

info@frauenberatung-oberwart.at  
www.frauenberatung-südbgld.at

MITTWOCH, 13.00 UHR:  
29.03., 05.04., 03.05.,  
07.06., 14.06.

FRAUENBERATUNG  
OBERWART

ANMELDUNG UNTER  
03352/33855  
ODER  
INFO@FRAUENBERATUNG-  
OBERWART.AT

KOSTENLOS

Max.  
Teilnehmerinnenanzahl  
12. Personen

ZVR-Zahl: 381127723

DVR: 4015185

RAIBA Oberwart

IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416

Ein Projekt von Landesrätin Verena Dunst und dem Familienreferat Burgenland in Kooperation mit dem Verein Frauen für Frauen Burgenland.

 FAMILIENREFERAT  
BURGENLAND