



 VEREIN  
FRAUEN FÜR FRAUEN  
BURGENLAND

Prinz Eugen-Strasse 12  
7400 Oberwart  
Tel.: 03352 33855

info@frauenberatung-oberwart.at  
www.frauenberatung-südbgld.at

DONNERSTAG, 19.00 UHR  
30.03., 06.04.,  
27.04., 18.05., 08.06.

FRAUENBERATUNG  
GÜSSING  
MARKTPLATZ 9/4,  
7540 GÜSSING

ANMELDUNG UNTER  
03322/43001  
ODER  
INFO@FRAUENBERATUNG-  
GUESSING.AT

**KOSTENLOS**

Teilnehmerinnenanzahl:  
Max. 12 Personen

# MÄRZ-JUNI MÜTTER- STAMMTISCH

## „Burn Out“ Prävention bei Müttern

Mütter tragen das Bild der Heldin im Kopf, die mit Kraft, Anmut und Leichtigkeit, trotz ständigem Zeitdrucks, alles unter einen Hut bringt. Hinzu kommt die gesellschaftliche Erwartungshaltung, dass Frauen in allen Bereichen perfekt funktionieren müssen. Wir beschäftigen uns in 5 Stammtischen mit Wegen aus diesem Hamsterrad, mit Stress und Entlastungsstrategien.

Begleitet durch Beatrix Marth (Impulskoach) und externen Referentinnen laden wir zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, zur Stärkung und Entspannung.

ZVR-Zahl: 381127723

DVR: 4015185

RAIBA Oberwart

IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416

Ein Projekt von Landesrätin Verena Dunst und dem Familienreferat Burgenland in Kooperation mit dem Verein Frauen für Frauen Burgenland.

