



Foto: Andrea Györy

„Die Gelassenheit ist eine anmutige Form des Selbstbewusstseins.“

Marie von Ebner-Eschenbach

MITTWOCH, 18.00 Uhr

04.10.2017

11.10.2017

18.10.2017

SELBST IST DIE FRAU

Für Frauen die ihr Leben SELBST und bewusst gestalten wollen

Leitung: Andrea Györy, Humanenergetikerin, Dipl. Lebens- & Sozialberaterin

SELBST-Wahrnehmung ist die Basis für ein gesundes SELBST-Bewusstsein.

Alles fängt bei uns SELBST an. Wir wollen uns in diesem SELBST-Erfahrungsworkshop bewusst machen welchen SELBST-Wert ich mir gebe, wie ich meine SELBST-Liebe lebe, wie es mit meinem SELBST-Vertrauen und meiner SELBST-Annahme steht, wo übernehme ich SELBST-Verantwortung für mich und wie lebe ich meine SELBST-Bestimmung?

Durch dieses SELBST-Bewusstsein können sie sich besser Abgrenzen, Nein sagen und zu sich selbst stehen, nach ihren eigenen Werten leben, leichter Entscheidungen treffen und eine bessere Kommunikation mit ihren Mitmenschen führen. Vor allem lernen sie auch auf ihr Herz zu hören und zu vertrauen und sich so ruhiger, gelassener und zufriedener zu fühlen.

ZVR-Zahl: 381127723

DVR: 4015185

RAIBA Oberwart

IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416

 **VEREIN
FRAUEN FÜR FRAUEN
BURGENLAND**

Marktplatz 9/4
7540 Güssing
tel.: 03322 43001

info@frauenberatung-guessing.at
www.frauenberatungsuibgld.at

MI 04.10.2017

MI 11.10.2017

MI 18.10.2017

18.00 – 20.00 UHR

**FRAUENBERATUNG
GÜSSING**

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH
03322 43 001**

**KOSTEN
€ 55,-
FÜR DREI ABENDE**