

# CHINESISCHE GYMNASTIK ZUM WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN



**Dehnungs- und Entspannungsübungen**

**Jeden Dienstag**

**Uhr: 14:30 - 15:30 Uhr**

**Ort: Frauenberatungsstelle Güssing  
Marktplatz 9/4, 7540 Güssing**

**Beitrag: € 35 / 5 Treffen**

**Leitung: Birgit Hoffendahl, Tuinatrainerin,  
Dozentin für Akupunkturtherapie**

**Anmeldung erbeten in der Frauenberatungsstelle  
unter 03322 43001 od.**

**[info@frauenberatung-guessing.at](mailto:info@frauenberatung-guessing.at)**