

FIT IM NETZ

FRAUEN INFORMATION TRAINING

Digitale Medien verändern unsere Lebens-, und Arbeitswelt. Die Jobsuche ohne Internet ist kaum noch denkbar. Das Internet erleichtert die Stellensuche, verkürzt Behördenwege, ermöglicht den Zugang zu sozialen Netzwerken, enthält eine Fülle an Informationen und bietet Rat und Hilfe für verschiedene Lebenslagen.

FÜR WEN?

Für alle arbeitssuchenden Frauen, die mehr Sicherheit im Umgang mit dem Internet und neuen Medien haben wollen.

INHALTE:

- **FIT für Arbeit:** digitale Bewerbungen, Online Stellenbörsen, Job-Apps, e-AMS
- **FIT im Internet:** Links und Likes - Sicher bewegen im www, Soziale Netzwerke, Facebook & Co, Das digitale ICH
- **FIT für Geld:** Finanzcoaching, Online Banking, Einkaufen im Netz, Behördenwege online erledigen, Tipps für mehr Geld im Börsel
- **FIT für mich:** Rat und Hilfe, Einzelcoaching, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsthilfe

DAUER:

3 Wochen von Montag bis Freitag in der Zeit von **08.30 Uhr – 12.30 Uhr**.

Die Kurse finden zu folgenden Terminen statt:

18. Februar bis 8. März 2019

25. März bis 12. April 2019

6. Mai bis 24. Mai 2019

TEILNEHMERINNENANZAHL

Kurs Max. 8 Teilnehmerinnen pro Kurs, Teilnahme **kostenlos**.

ORT UND INFORMATION:

Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Oberwart

Prinz-Eugen Straße 12

7400 Oberwart

Tel: **03352 33855**

FIT IM NETZ

FRAUEN INFORMATION TRAINING

Digitale Medien verändern unsere Lebens-, und Arbeitswelt. Die Jobsuche ohne Internet ist kaum noch denkbar. Das Internet erleichtert die Stellensuche, verkürzt Behördenwege, ermöglicht den Zugang zu sozialen Netzwerken, enthält eine Fülle an Informationen und bietet Rat und Hilfe für verschiedene Lebenslagen.

FÜR WEN?

Für alle arbeitssuchenden Frauen, die mehr Sicherheit im Umgang mit dem Internet und neuen Medien haben wollen.

INHALTE:

- **FIT für Arbeit:** digitale Bewerbungen, Online Stellenbörsen, Job-Apps, e-AMS
- **FIT im Internet:** Links und Likes - Sicher bewegen im www, Soziale Netzwerke, Facebook & Co, Das digitale ICH
- **FIT für Geld:** Finanzcoaching, Online Banking, Einkaufen im Netz, Behördenwege online erledigen, Tipps für mehr Geld im Börsel
- **FIT für mich:** Rat und Hilfe, Einzelcoaching, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsthilfe

DAUER:

3 Wochen von Montag bis Freitag in der Zeit von **08.30 Uhr – 12.30 Uhr**.

Die Kurse finden zu folgenden Terminen statt:

18. Februar bis 8. März 2019

25. März bis 12. April 2019

6. Mai bis 24. Mai 2019

TEILNEHMERINNENANZAHL

Kurs Max. 8 Teilnehmerinnen pro Kurs, Teilnahme **kostenlos**.

ORT UND INFORMATION:

Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Oberwart

Prinz-Eugen Straße 12

7400 Oberwart

Tel: **03352 33855**